

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 1 «Сказка» пгт Нема Немского района Кировской области

Принята на заседании
педагогического совета МКДОУ
детский сад № 1 «Сказка»
пгт Нема
Протокол № 1 от «01» 09 2021 г.



Утверждаю:
заведующая МКДОУ
детский сад № 1 «Сказка»
пгт Нема
Т.В. Решетова
Приказ № 01-78 от «01» 09 2021 г.

Режим дня на 2021 – 2022 учебный год

пгт Нема - 2021 год

Вторая группа раннего возраста

Режим дня на холодный период

| № | Режимные моменты | Время проведения |
|-----|--|------------------|
| 1. | Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика | 07.30 – 08.20 |
| 2. | Подготовка к завтраку, завтрак | 08.20 – 08.40 |
| 3. | Игры, самостоятельная деятельность детей | 08.40 – 9.00 |
| 4. | Организованная образовательная деятельность (НОД) | 09.00 – 09.30 |
| 5. | Свободная игра, самостоятельная деятельность | 9.30 – 10.00 |
| 6. | Второй завтрак | 10.00 – 10.10 |
| 7. | Подготовка к прогулке, прогулка | 10.10 – 11.30 |
| 8. | Возвращение с прогулки | 11.30 – 11.55 |
| 9. | Подготовка к обеду, обед | 11.55 – 12.30 |
| 10. | Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30 – 15.00 |
| 11. | Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры | 15.00 – 15.10 |
| 12. | Игры, самостоятельная деятельность | 15.10 - 15.30 |
| 13. | Подготовка к ужину, ужин | 15.30 – 16.50 |
| 14. | Игры, самостоятельная и совместная деятельность, уход детей домой. | 16.50 – 17.30 |

Режим дня на теплый период

| № | Режимные моменты | Время проведения |
|-----|--|------------------|
| 1. | Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика | 07.30 – 08.20 |
| 2. | Подготовка к завтраку, завтрак | 08.20 – 08.40 |
| 3. | Игры, самостоятельная деятельность детей | 08.40 – 09.50 |
| 4. | Второй завтрак | 09.50 – 10.00 |
| 5. | Подготовка к прогулке, прогулка | 10.00 – 12.00 |
| 6. | Возвращение с прогулки | 11.30 – 11.55 |
| 7. | Подготовка к обеду, обед | 11.55 – 12.30 |
| 8. | Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30 – 15.00 |
| 9. | Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры | 15.00 – 15.15 |
| 10. | Игры, самостоятельная деятельность | 15.15 - 16.00 |
| 11. | Подготовка к ужину, ужин | 16.00 – 16.20 |
| 12. | Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой. | 16.20 – 17.30 |

Младшая группа

Режим дня на холодный период

| № | Режимные моменты | Время проведения |
|-----|---|------------------|
| 1. | Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика, «Утренний круг» | 07.30 – 08.20 |
| 2. | Подготовка к завтраку, завтрак | 08.20 – 08.40 |
| 3. | Игры, самостоятельная деятельность детей | 08.40 – 9.00 |
| 4. | Организованная образовательная деятельность (НОД) | 09.00 – 9.40 |
| 5. | Второй завтрак | 10.00 – 10.10 |
| 6. | Подготовка к прогулке, прогулка | 10.10 – 12.00 |
| 7. | Возвращение с прогулки | 12.00 – 12.10 |
| 8. | Подготовка к обеду, обед | 12.10 – 12.40 |
| 9. | Подготовка ко сну, дневной сон | 12.40 – 15.00 |
| 10. | Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры | 15.00 – 15.10 |
| 11. | Игры, самостоятельная деятельность | 15.10 - 15.30 |
| 12. | Подготовка к ужину, ужин | 15.30 – 15.50 |
| 13. | Игры, труд, самостоятельная и совместная деятельность, уход детей домой. | 15.50 – 17.30 |

Режим дня на теплый период

| № | Режимные моменты | Время проведения |
|-----|---|------------------|
| 1. | Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика, «Утренний круг» | 07.30 – 08.20 |
| 2. | Подготовка к завтраку, завтрак | 08.20 – 08.40 |
| 3. | Игры, самостоятельная деятельность детей | 08.40 – 09.50 |
| 4. | Второй завтрак | 09.50 – 10.00 |
| 5. | Подготовка к прогулке, прогулка | 10.00 – 12.00 |
| 6. | Возвращение с прогулки | 12.00 – 12.10 |
| 7. | Подготовка к обеду, обед | 12.10 – 12.40 |
| 8. | Подготовка ко сну, дневной сон | 12.40 – 15.00 |
| 9. | Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры | 15.00 – 15.15 |
| 10. | Игры, самостоятельная деятельность | 15.15 - 16.00 |
| 11. | Подготовка к ужину, ужин | 16.00 – 16.20 |
| 12. | Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой. | 16.20 – 17.30 |

Средняя группа

Режим дня на холодный период

| № | Режимные моменты | Время проведения |
|-----|---|------------------|
| 1. | Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика, «Утренний круг» | 07.30 – 08.20 |
| 2. | Подготовка к завтраку, завтрак | 08.20 – 08.40 |
| 3. | Игры, самостоятельная деятельность детей | 08.40 – 09.00 |
| 4. | Организованная образовательная деятельность (НОД) | 09.00 – 09.50 |
| 5. | Второй завтрак | 10.00 – 10.10 |
| 6. | Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд) | 10.10 – 12.10 |
| 7. | Возвращение с прогулки | 12.10 – 12.20 |
| 8. | Подготовка к обеду, обед | 12.20 – 12.50 |
| 9. | Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50 – 15.00 |
| 10. | Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры | 15.00 – 15.10 |
| 11. | Игры, самостоятельная деятельность | 15.10 - 15.30 |
| 12. | Подготовка к ужину, ужин | 15.30 – 15.50 |
| 13. | Игры, труд, самостоятельная и совместная деятельность, уход детей домой. | 15.50 – 17.30 |

Режим дня на теплый период

| № | Режимные моменты | Время проведения |
|-----|---|------------------|
| 1. | Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика, «Утренний круг» | 07.30 – 08.20 |
| 2. | Подготовка к завтраку, завтрак | 08.20 – 08.40 |
| 3. | Игры, самостоятельная деятельность детей | 08.40 – 09.50 |
| 4. | Второй завтрак | 09.50 – 10.00 |
| 5. | Подготовка к прогулке, прогулка | 10.00 – 12.10 |
| 6. | Возвращение с прогулки | 12.10 – 12.25 |
| 7. | Подготовка к обеду, обед | 12.25 – 12.50 |
| 8. | Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50 – 15.00 |
| 9. | Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры | 15.00 – 15.10 |
| 10. | Игры, самостоятельная деятельность | 15.10 - 15.30 |
| 11. | Подготовка к ужину, ужин | 15.30 – 15.50 |
| 12. | Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой. | 15.50 – 17.30 |

Старшая группа

Режим дня на холодный период

| № | Режимные моменты | Время проведения |
|-----|---|------------------|
| 1. | Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика, «Утренний круг» | 07.30 – 08.20 |
| 2. | Подготовка к завтраку, завтрак | 08.20 – 08.40 |
| 3. | Игры, самостоятельная деятельность детей | 08.40 – 09.00 |
| 4. | Организованная образовательная деятельность (НОД) | 09.00 – 10.35 |
| 5. | Второй завтрак | 10.00 – 10.10 |
| 6. | Подготовка к прогулке, прогулка | 11.00 – 12.25 |
| 7. | Возвращение с прогулки. | 12.25 – 12.40 |
| 8. | Подготовка к обеду, обед | 12.40 – 13.10 |
| 9. | Подготовка ко сну, дневной сон | 13.10 – 15.00 |
| 10. | Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры | 15.00 – 15.10 |
| 11. | Игры, самостоятельная деятельность | 15.10 - 15.30 |
| 12. | Подготовка к ужину, ужин | 15.30 – 15.50 |
| 13. | Игры, труд, самостоятельная и совместная деятельность, уход детей домой. | 15.50 – 17.30 |

Режим дня на теплый период

| № | Режимные моменты | Время проведения |
|-----|---|------------------|
| 1. | Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика, «Утренний круг» | 07.30 – 08.20 |
| 2. | Подготовка к завтраку, завтрак | 08.20 – 08.40 |
| 3. | Игры, самостоятельная деятельность детей | 08.40 – 10.00 |
| 4. | Второй завтрак | 10.00 – 10.10 |
| 5. | Подготовка к прогулке, прогулка | 10.10 – 12.25 |
| 6. | Возвращение с прогулки, игры | 12.25 – 12.40 |
| 7. | Подготовка к обеду, обед | 12.40 – 13.10 |
| 8. | Подготовка ко сну, дневной сон | 13.10 – 15.00 |
| 9. | Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры | 15.00 – 15.10 |
| 10. | Игры, самостоятельная деятельность | 15.10 - 15.30 |
| 11. | Подготовка к ужину, ужин | 15.30 – 15.50 |
| 12. | Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой. | 15.50 – 17.30 |

Подготовительная к школе группа

Режим дня в холодный период

| № | Режимные моменты | Время проведения |
|-----|---|------------------|
| 1. | Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика, «Утренний круг» | 07.30 – 08.30 |
| 2. | Подготовка к завтраку, завтрак | 08.30 – 08.50 |
| 3. | Игры, самостоятельная деятельность детей | 08.50 – 09.00 |
| 3. | Организованная образовательная деятельность (НОД) | 09.00 – 11.15 |
| 4. | Второй завтрак | 10.00 – 10.10 |
| 5. | Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд) | 11.15 – 12.35 |
| 6. | Возвращение с прогулки | 12.35 – 12.45 |
| 7. | Подготовка к обеду, обед | 12.45 – 13.15 |
| 8. | Подготовка ко сну, дневной сон | 13.15 – 15.00 |
| 9. | Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры | 15.00 – 15.10 |
| 10. | Игры, самостоятельная деятельность | 15.10 - 15.30 |
| 11. | Подготовка к ужину, ужин | 15.30 – 15.50 |
| 12. | Игры, труд, самостоятельная и совместная деятельность, уход детей домой. | 15.50 – 17.30 |

Режим дня на теплый период

| № | Режимные моменты | Время проведения |
|-----|---|------------------|
| 1. | Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика, «Утренний круг» | 07.30 – 08.30 |
| 2. | Подготовка к завтраку. Завтрак | 08.30 – 08.50 |
| 3. | Игры, самостоятельная деятельность детей | 08.50 – 09.50 |
| 4. | Второй завтрак | 09.50 – 10.00 |
| 5. | Подготовка к прогулке, прогулка | 10.00 – 12.35 |
| 6. | Возвращение с прогулки | 12.35 – 12.45 |
| 7. | Подготовка к обеду, обед | 12.45 – 13.15 |
| 8. | Подготовка ко сну, дневной сон | 13.15 – 15.00 |
| 9. | Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры | 15.00 – 15.15 |
| 10. | Игры, самостоятельная деятельность | 15.15 - 16.00 |
| 11. | Подготовка к ужину. Ужин | 16.00 – 16.20 |
| 12. | Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой. | 16.20 – 17.30 |